

عرفان علامه قاضي

و اما در رابطه با ذكر: دوستي مي گفت من در زمينه ذكر بسيار كتب مختلف (خطي قديمي و..) خوانده‌ام و اذكاري را كه ميگويم اذن استاد نميخواهد و خطري ندارد ولي اذكار ديگر خطر ناك هستند. هر ذكري مانند دارو است زياد آن مضر است كم آن هم اثر خود را ندارد و ما اذكاري را بيان ميكنيم كه اجازه آنرا علما براي عموم داده باشند و در رابطه با مدتي كه مشغول به اذكار است بايد لبنيات كم بخورد لا اقل يك روز در ميان بخورد و گوشت نيز كم بخورد لا اقل صبح و شام گوشت نخورد و اگر پدر و مادرت تو را به خوردن لبنيات و ... امر نمودند اگر با صحبت نرم آنها را قانع نتوانستي بكني بايد به حرف آنها گوش دهي زيراگوش دادن به حرف پدرومادراز لبتيات كم خوردن اثرش بيشتر است. ذكر بدون مراقبه فايده ندارد حتي اگر حال هم بياورد زيرا اين حال دوام نخواهد داشت. ذكرها را بايد هر روز به بگويي و يك روز اين ذكر و روز ديگر سراغ ذكر ديگر نروي زيرا اينگونه اثر ندارد.

اعظم اسماء خداوند (**حي و قيوم**) است و در طول شبانه روز بايد تكرار شود و بعد از دعوت نبايد گفتن اين ذكر را قطع كرد و اما دعوت اين ذكر به صورت ذيل است.

180روز و در اين مدت با مردم كم اختلاط كند و كم خوردن را پيش گيرد و پيوسته روزه و با وضو باشد(منظور از پيوسته روزه به نظر من در اين مدت زياد روزه بگيرد روزه گرفتن **180 روز** بسيار مشكل است و شايد درست هم نباشد) و تا ميتواند در خلوت تكرار كند و بيشتر در وقت سحر ذاكر باشد و شرايط ديگر بر خاتم نقره نقش كند(بر خاتم نقره نقش كردن و در دست كردن اثر دارد ولي نه اينكه بر نقره نقش نكني اثر نبيني) كه از بركت اين اسماء كار او به جايي ميرسد كه بر هر مرده دل نظر اندازد به شفقت دل او زنده گردد و از نفس او بيمار شفا يابد و چوب خشك به نفسش ميوه دار گردد و حالات عجيب و غريب كه بايد پنهان دارد آنرا و عدد تكسير كبير اين دو اسم **3816** است و اگر نتواند اينعدد را بيش از طلوع آفتاب تا برآمدن آفتاب بگويد از برامدن آفتاب تا استوا يك عدد تكسير(**3816**) و نماز پيشير تا نماز شام يك نوبت و از نماز شام تا وقت خوابيم.

نوبتكه طول شبانه روز3عددتكسيربخواندوبهتراست اينگونه بگويد ((يا حّيُ يا قيَوّم)) و معني را در خاطر بگذراند تا زود اثر كند.

((لا اِلهِ الِا انَتْ سُبحْانك انِيّ كنت منِ الظالمِين)) كه بهترين اذكار است و براي پاره كردن حجابها و نورانيت دل هنگام فراقت مثل راه رفتن تكرار اين ذكر و گذراندن معني آن از سر است و اگر تا يك سال در سجده مداوت شود به تعداد **400 بار** (هرچه بيشتر بگويي بهتر است) براي باز شدن چشم برزخي و موجب تجرد روح

از جسم و اتصال به ارواح است. کشميري تعداد اين ذکر را 400 بار . و کساني که ميخواهند به مرتبه کمال برسند 3000 بار و فرمود به خداو فرمود به خداقسم بعد از اين راهي نيست ((يعني اگر تو يك سال در سجده اين ذکر را بگوييبعد از اين راهي است سرازيري که ديگرسخت و مشکل براي تو نيستبهتر است شب و هنگام خلوت تکرار کني و خود را در زندان طبيعت و کثرت ببيني و معني آنرا از سر بگذراني و به اين معني نيز توجه داشته باشي اينگونه که ((پاکي تو اي خدا که ظلم کني من خودم به خودم ظلم کردم و نفسم را در اين مهالك قرار دادم))

ذکر ((**لااله الاالله**))که علامه طباطبايي فرموده اند تا **40 روز به طرف صبح** با توجه تام **مرتبه1000 بگويي** که حس و حال بندگي از اين راه به دست مي آيد.

نمازي است که امام رضا (ع) فرموده است :هر که نيمه شب برخيزد وضو سازد و دو رکعت نماز بخواند و دست ها را به سوي آسمان بلند کند و **100 مرتبه** بگويد **(يا حق)** و به اين نمايد هر شب دل او نوراني گردد و صفاي باطن و جلاليت قب به جايي رسد که ضمير مردم بر وي منکشف گردد.

امام رضا (ع) فرموده است:در وقت زوال هر که **170 بار** بگويد **(القدوس)** دل وي صاف گردد و از شر نفس و وسوسه شيطان امان يابد.

امام رضا (ع) فرموده است: هر سالك که قبض بود و فتح نشود در رياضت و طالب مراتب است به اين اسم مداومت نمايد ابواب سير وسلوك بر وي منکشف ميگردد **((المجيد)).**

گفتن اسماء چند نوع است که نوع اول اين است که گوي مثلا (المجيد) و نوع بعدي که بهتر است و زودتر نتيجه ميدهد اين است که بگويي مثلا **(يا مجيد)**

امام رضا (ع) فرموده است: هركه بعدازغسل **100 نوبت** بگويدبر باطنها مشرف گردد.

امام رضا (ع) فرموده است: هركه نفس اماره بر وي غالب باشد و بخواهد انرا مطيع كندبه وقت خواب هر دو دست را به سينه گذارد و 100 نوبت بگويد **((يا مميت))** و بعد آنقدر بگويد تاخوابش ببرد حق تعالي نفس او را مطيع گرداند.

اين اذكاربايك شب گفتن زياد اثرندارد بايدهرشب و **حداقل تا 40 شبانه** روزمداومت.

ذكر **(الحليم)** اگر كسي بعد نمازها مداومت كند **82 مرتبه** بگويد از خوي بد مثل حسد كبر بخل پاك گردد.

يا توَاّبُو اگر كسي را وسوسه شيطان تفرقه رساند و حضور قلب در عبادات نتواند بكند، در ميان فرض و نور معرفت مي دهد. و اگر مداومت كند از اهل قلوب سنتّنماز صبح 100 بار بخواند تا از آن بليهّ نجات يابد. و خداوند دل او را شود.

بعد از نماز صبح جهت صفاي قلبي 267 مرتبه ذكر **((يا نور))** رابگو.

به مدت 40 روز هر روز **41 مرتبه**

((ياحَيُّ يا قيَوّم لااله الِاّ اَنتَ اسْئلُكَ اَن تحُيْيَ قلَبْي بنور معَرفتَكَ يا الله))

كه دل را پاك و قلب را پاك مي كند از كدورتها.

خواندن 100 مرتبه **سوره قدر** در شب جمعه و 100 مرتبه در عصر جمعه كه بسيار در دل انسان اثر دارد و دل را نرم ميكند و باعث حب و كين در راه خدا ميگردد.

سوره انا فتحنا براي رفع حجب موثر است.

خواندن سوره انا فتحنا بعدد اسم جهت رفع غرور و باز شدن صدر اگر به عدد اسم نتوانستي لا اقل هر روز يك بار را ديگه بخوان.

که هر کدام از آنها خواصي دارد که سالک مي تواند بر حسب توانايي انجام دهد. مثلا ايت الکرسي هر چه ورد کند موجب مکاشفات قراني ميشود و خيلي خواص ديگر

توحيد روزي **1000 بار** بخواند بجهت آسان شدن امور دنيوي، زياد شدن يقين

،نوراني شدن قلب و زياد شدن رزق هر روز ورد کند **قدر** روزي **1000 بار**

معنويت بسيار عجيبي مي آورد، پاک شدن قساوت از قلب، پاره شدن حجابهاي چشم و خيلي خواص عجيب ديگر هر روز ورد کند.

حمد: هفتاد بار خواندن و هديه کردن به پيامبرو ائمه جهت برداشتن سدها و انحرافات فکري و عملي در سير الي الله سالک و عنايات عجيب.

لااقل خواندن **زيارت جامعه کبيره** هر هفته.

خواندن **زيارت عاشورا** هر روز.

عدد اسمت را با اسم **ياالله** که (**66**) است بعلاوه نمايد و آيه الکرسي بخواند به نيت محبت با خداوند باريتعالي حداقل ماهي يك بار را بخوان.

روزانه کمتر از **50 آيه** قرآن مخوان.

ذکر حيات عقلها که معروف است را زياد تکرار کن هر چه بيشتر بگويي بهتر است و از يك اربعين کمتر بگويي فايدا ندارد: **((يا حيٌّ يا قيّوم. يا منَ لا اِلهِ اِلا انَت))**

عدد **اسم الم انشرح لک صدرک ماهي يکبار جهت شرح صدر.**

صلوات زياد فرستادن مخصوصا بهد از نماز عصر به صورت (اللهم صل علي محمد و آل محمد و عجل فرجهم)

ذکر **(لا حول و لا قوة الا باالله)** براي رفع ريا عالي است.

دعاي يستشير هر صبح شام بسيار اثر دارد.

یا علی

اللهم عجل لولیک الفرج

تهیه کننده: **محمدعلی شرطان**